

Утверждаю  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 67» г.о.Самара  
О.Ю.Цыкина  
приказ № от 24.08.2023г.

## Учебный план на 2023-2024 учебный год.

### Режим занятий воспитанников

1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
  - 10 мин. – от полутора до трех лет;
  - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
  - 20 мин. – от полутора до трех лет;
  - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.
5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
7. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

### Режим физического воспитания

1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

## Организованная образовательная деятельность

Организованная образовательная деятельность						
Образовательные области по ФГОС ДО	Базовый вид деятельности	Периодичность				
		группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Физическое развитие	двигательная (в помещении)	3 раза в неделю 108 в год	3 раза в неделю 108 в год	3 раза в неделю 108 в год	2 раза в неделю 72 в год	2 раза в неделю 72 в год
	двигательная (на прогулке)				1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год
Познавательное развитие	познавательно-исследовательская	1 раз в неделю 36 в год	2 раза в неделю 72 в год	2 раза в неделю 72 в год	3 раза в неделю 108 в год	4 раза в неделю 144 в год
Речевое развитие	коммуникативная	2 раза в неделю 72 в год	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	2 раза в неделю 72 в год	2 раза в неделю 72 в год

Художественно-эстетическое развитие	изобразительная (рисование)	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в неделю 36 в год	2 раза в неделю 72 в год	2 раза в неделю 72 в год
	изобразительная (лепка)	1 раз в неделю 36 в год	1 раз в 2 недели 18 в год	1 раз в 2 недели 18 в год	1 раз в 2 недели 18 в год	1 раз в 2 недели 18 в год
	изобразительная (аппликация)	-	1 раз в 2 недели 18 в год	1 раз в 2 недели 18 в год	1 раз в 2 недели 18 в год	1 раз в 2 недели 18 в год
	музыкальная	2 раза в неделю 72 в год	2 раза в неделю 72 в год	2 раза в неделю 72 в год	2 раза в неделю 72 в год	2 раза в неделю 72 в год
итого:		10 занятий в неделю 330 занятий в год	11 занятий в неделю 360 занятий в год	11 занятий в неделю 360 занятий в год	13 занятий в неделю 468 занятия в год	14 занятий в неделю 504 занятий в год
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>						
Социально-коммуникативное развитие	самообслуживание, элементарный бытовой труд социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

	воспитание; формирование основ безопасности					
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Прогулка	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей	Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Познавательная – исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

## Режим двигательной активности детей

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.)				
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физкультурные занятия	В помещении	3 раза в неделю 10-15	2 раза в неделю 15-20	2 раза в неделю 20-25	2 раза в неделю 25-30	2 разав неделю 30-35
	На прогулке		1 раз в неделю 15-20	1 раз в неделю 20-25	1 раз в неделю 25-30	1 раз в неделю 30-35
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	ежедневно 5-6	ежедневно 5-6	ежедневно 6-8	ежедневно 8-10	ежедневно 10-12
	Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно (утром и вечером) 10-15	ежедневно (утром и вечером) 15-20	ежедневно (утром и вечером) 20-25	ежедневно (утром и вечером) 25-30	ежедневно (утром и вечером) 30-40
	Физкультминутки (в середине статического занятия)	3-5 ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий	3-5 ежедневно, в зависимости от вида и содержания занятий
Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 30-45	1 раз в месяц 40
	Физкультурный праздник	-	-	2 раза в год до 45 мин	2 раза в год до 60 мин	2 раза в год до 60 мин
	«День здоровья»	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивного игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**План образовательной деятельности**  
**по реализации образовательной программы муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №67» г.о.Самара на 2023 – 2024 учебный год**

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подгот.
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>Обязательная часть ОД</b>						
Познавательное развитие	Окр. мир: естествозн, экология, техника	1	1	1	1	1
	Окр. мир: общество, история, культура			1	1	1
	Математика в детском саду	1	1	1	1	2
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	2	2	2
	Худ. литература	1	1	В режимном моменте		
Физическое развитие	Движение и спорт	2	2	2	2	2
	Здоровье, гигиена, безопасность	В режимном моменте				
Художественно-эстетическое развитие	Изобразит, пластич. искусство, констр.	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1	1	1
	Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1	1	1
	Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1	1	1
	Конструирование и моделирование	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1/1	1/1	1/1
	Музыка, муз движ, танец	2	2	2	2	2
Всего занятий		10	10	13	13	14
<b>Часть ОД, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Познавательное развитие		-	-	1	1	1
Физическое развитие	ЗКР	-	-			0,5
<b>Итого</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>14</b>	<b>14</b>	<b>15,5</b>

