ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1

СОГЛАСОВАНО
Руководитель МБДОУ "Детский сад №67" г.о.Самара

МБДОУ "Детский сад №67" г.о.Самара

На 24.11.2026 (Вторник)

МЕНЮ

Возрастная категория: 1.5–3 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
182	Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	9,50	8,25	35,01	252,00
413	Чай черный с молоком и сахаром	150	2,22	1,95	11,92	74,17
3	Бутерброд с сыром	30/10	6,68	8,45	19,39	180,00
	Итого:	**370**	**18,40**	**18,65**	**66,32**	**506,17**
Второй завтрак						
420	Кисломолочный напиток "Ряженка"	100	2,90	2,50	4,20	51,00
123	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,86	0,24	11,40	55,50
	Итого:	**115**	**4,76**	**2,74**	**15,60**	**106,50**
Обед						
—	Свекла отварная	30	0,71	3,04	4,18	47,00
82	Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)	150	1,35	3,41	9,14	70,88
294	Запеканка из печени с соусом сметанным	80	7,69	2,99	7,16	119,40
339	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,60
417	Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	15,56	65,83
—	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
—	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого:	**580**	**16,28**	**14,05**	**72,08**	**512,24**
Полдник						
100	Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным	180	5,18	4,69	16,96	168,30
432	Оладьи с повидлом	60/20	4,65	7,33	37,55	257,00
376	Чай черный с сахаром	180	0,05	0,02	8,55	47,14
—	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
	Итого:	**460**	**11,47**	**12,24**	**72,73**	**519,77**
	Весь рацион питания:	**1525**	**50,91**	**47,68**	**226,73**	**1644,68**

Пищевая и биологическая ценность рациона за день

БЖУ, гр			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
50,91	47,68	226,73	0,880	1,810	108,50	208,38	1,40	868,24	1054,51	297,32	34,58

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____

Российская Федерация, город Самара, Общество с ограниченной ответственностью «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1, ИНН 6313008957, ОГРН 1026300844008

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1

СОГЛАСОВАНО
Руководитель МБДОУ "Детский сад №67" г.о.Самара

МБДОУ "Детский сад №67" г.о.Самара

На 24.11.2026 (Вторник)

МЕНЮ

Возрастная категория: 3–7 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
182	Каша гречневая молочная с сахаром и маслом сливочным	200	10,55	9,16	38,90	280,00
413	Чай черный с молоком и сахаром	200	2,97	2,60	15,90	98,89
3	Бутерброд с сыром	30/10	6,68	8,45	19,39	180,00
	Итого:	**440**	**20,20**	**20,21**	**74,19**	**558,89**
Второй завтрак						
420	Кисломолочный напиток "Ряженка"	100	2,90	2,50	4,20	51,00
123	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,86	0,24	11,40	55,50
	Итого:	**115**	**4,76**	**2,74**	**15,60**	**106,50**
Обед						
—	Свекла отварная	50	1,18	5,07	6,97	78,33
82	Рассольник ленинградский (с перловой крупой со сметаной)	200	1,80	4,55	12,19	94,51
294	Запеканка из печени с соусом сметанным	80	7,69	2,99	7,16	119,40
339	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,00
417	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,74	87,78
—	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,30	14,50	71,00
—	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	Итого:	**750**	**19,43**	**18,47**	**95,36**	**657,62**
Полдник						
100	Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и маслом сливочным	200	5,75	5,21	18,84	187,00
432	Оладьи с повидлом	60/20	4,65	7,33	37,55	257,00
376	Чай черный с сахаром	200	0,06	0,02	9,50	52,38
—	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,30	14,50	71,00
	Итого:	**510**	**12,84**	**12,86**	**80,39**	**567,38**
	Весь рацион питания:	**1815**	**57,23**	**54,28**	**265,54**	**1890,39**

Пищевая и биологическая ценность рациона за день

БЖУ, гр			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
57,23	54,28	265,54	1,010	1,980	142,24	228,41	1,40	977,72	1209,98	347,17	36,77

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1

СОГЛАСОВАНО
Руководитель МБДОУ "Детский сад №67" г.о.Самара

МБДОУ "Детский сад №67" г.о.Самара

МЕНЮ

На 23.11.2026 (Понедельник)

Возрастная категория: 1.5–3 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
182	Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным	180	5,40	6,12	26,19	181,71
376	Чай черный с сахаром	150	0,04	0,01	7,13	39,29
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:	**370**	**7,89**	**13,68**	**47,94**	**357,00**
Второй завтрак						
399	Сок фруктовый	100	0,75	0,00	19,05	79,00
123	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,86	0,24	11,40	55,50
	Итого:	**115**	**2,61**	**0,24**	**30,45**	**134,50**
Обед						
70	Огурец соленый	30	0,24	0,03	0,51	3,00
73	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	150	1,17	2,96	5,16	51,87
299	Шницели рубленые (фг)	60	7,60	13,02	8,97	183,00
197	Горошница (гороховое пюре) с маслом сливочным	120	12,38	4,95	25,05	194,30
393	Напиток из ягодной смеси	150	0,15	0,08	9,75	56,25
—	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
—	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого:	**560**	**25,11**	**21,60**	**69,13**	**587,95**
Полдник						
443	Крендель сахарный	80	5,66	10,51	44,59	296,00
334	Рис отварной с овощами	160	3,43	3,66	33,74	223,24
412	Чай черный с сахаром и лимоном	180	0,10	0,02	8,54	54,42
—	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
	Итого:	**440**	**10,78**	**14,39**	**96,54**	**620,99**
	Весь рацион питания:	**1485**	**46,39**	**49,91**	**244,06**	**1700,44**

Пищевая и биологическая ценность рациона за день

БЖУ, гр			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
46,39	49,91	244,06	0,950	0,500	30,09	99,58	0,17	289,65	657,26	201,40	11,13

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____

Российская Федерация город Самара Общество с ограниченной ответственностью «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1 ИНН 6313006957 ОГРН 1026300844008

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1

СОГЛАСОВАНО
Руководитель МБДОУ "Детский сад №67" г.о.Самара

МБДОУ "Детский сад №67" г.о.Самара

МЕНЮ

На 23.11.2026 (Понедельник)

Возрастная категория: 3–7 лет

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
182	Каша пшеничная молочная с сахаром и маслом сливочным	200	6,00	6,80	29,10	201,90
376	Чай черный с сахаром	200	0,06	0,02	9,50	52,38
1	Бутерброд с маслом сливочным	30/10	2,45	7,55	14,62	136,00
	Итого:	**440**	**8,51**	**14,37**	**53,22**	**390,28**
Второй завтрак						
399	Сок фруктовый	100	0,75	0,00	19,05	79,00
123	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,86	0,24	11,40	55,50
	Итого:	**115**	**2,61**	**0,24**	**30,45**	**134,50**
Обед						
70	Огурец соленый	50	0,40	0,05	0,85	5,00
73	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной и зеленью)	200	1,55	3,94	6,87	69,17
299	Шницели рубленые (фг)	60	7,60	13,02	8,97	183,00
197	Горошница (гороховое пюре) с маслом сливочным	150	15,48	6,19	31,31	242,88
393	Напиток из ягодной смеси	200	0,20	0,10	13,00	75,00
—	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,30	14,50	71,00
—	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	Итого:	**730**	**30,25**	**24,08**	**88,86**	**715,65**
Полдник						
443	Крендель сахарный	80	5,66	10,51	44,59	296,00
334	Рис отварной с овощами	200	4,29	4,57	42,17	279,05
412	Чай черный с сахаром и лимоном	215	0,12	0,02	10,20	65,00
—	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,30	14,50	71,00
	Итого:	**525**	**12,45**	**15,40**	**111,46**	**711,05**
	Весь рацион питания:	**1810**	**53,82**	**54,09**	**283,99**	**1951,48**

Пищевая и биологическая ценность рациона за день

БЖУ, гр			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
53,82	54,09	283,99	1,160	0,570	38,00	110,19	0,20	345,15	773,36	242,71	12,72

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1

МБДОУ "Детский сад №67" г.о.Самара

МЕНЮ

Возрастная категория: 3–7 лет

СОГЛАСОВАНО
Руководитель МБДОУ "Детский сад №67" г.о.Самара

На 20.11.2026 (Пятница)

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
182	Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным	200	6,90	7,80	30,20	219,20
414	Кофейный напиток молочный с сахаром	200	3,17	2,68	15,96	101,11
3	Бутерброд с сыром	30/10	6,68	8,45	19,39	180,00
	Итого:	**440**	**16,75**	**18,93**	**65,55**	**500,31**
Второй завтрак						
412	Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	0,19	0,03	5,52	27,00
123	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,86	0,24	11,40	55,50
	Итого:	**115**	**2,05**	**0,27**	**16,92**	**82,50**
Обед						
38	Салат овощной с яблоками и свеклой	50	0,59	0,10	3,64	17,80
88	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,15	2,27	13,71	84,00
319	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	9,09	6,50	16,49	261,00
394	Компот из кураги	200	0,43	0,02	27,10	113,33
—	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,30	14,50	71,00
—	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	Итого:	**700**	**17,28**	**9,67**	**88,80**	**616,73**
Полдник						
—	Печенье	50	3,75	4,90	37,20	208,50
277	Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом (н)	100	10,25	7,25	8,00	157,50
331	Каша рисовая с маслом сливочным	150	2,27	3,73	22,14	132,25
412	Чай черный с сахаром и лимоном	215	0,12	0,02	10,20	65,00
—	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,30	14,50	71,00
	Итого:	**545**	**18,77**	**16,20**	**92,04**	**634,25**
	Весь рацион питания:	**1800**	**54,85**	**45,07**	**263,31**	**1833,79**

Пищевая и биологическая ценность рациона за день

БЖУ, гр			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
54,85	45,07	263,31	0,900	0,710	35,83	153,83	2,82	660,06	1026,72	273,02	11,37

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1

МБДОУ "Детский сад №67" г.о.Самара

МЕНЮ

Возрастная категория: 1.5–3 лет

СОГЛАСОВАНО
Руководитель МБДОУ "Детский сад №67" г.о.Самара

На 20.11.2026 (Пятница)

№ техн. карты	Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
182	Каша ячневая молочная с сахаром и маслом сливочным	180	6,21	7,02	27,18	197,28
414	Кофейный напиток молочный с сахаром	150	2,38	2,01	11,97	75,83
3	Бутерброд с сыром	30/10	6,68	8,45	19,39	180,00
	Итого:	**370**	**15,27**	**17,48**	**58,54**	**453,11**
Второй завтрак						
412	Чай черный со свежей ягодой и сахаром	100	0,19	0,03	5,52	27,00
123	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,86	0,24	11,40	55,50
	Итого:	**115**	**2,05**	**0,27**	**16,92**	**82,50**
Обед						
38	Салат овощной с яблоками и свеклой	30	0,35	0,06	2,19	10,68
88	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,61	1,70	10,28	63,00
319	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	9,09	6,50	16,49	261,00
394	Компот из кураги	150	0,32	0,02	20,32	85,00
—	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
—	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Итого:	**560**	**14,94**	**8,84**	**68,97**	**519,21**
Полдник						
—	Печенье	50	3,75	4,90	37,20	208,50
277	Тефтели рыбные тушеные с томатным соусом (н)	100	10,25	7,25	8,00	157,50
331	Каша рисовая с маслом сливочным	120	1,82	2,98	17,71	105,80
412	Чай черный с сахаром и лимоном	180	0,10	0,02	8,54	54,42
—	Хлеб пшеничный	20	1,59	0,20	9,67	47,33
	Итого:	**470**	**17,51**	**15,35**	**81,12**	**573,55**
	Весь рацион питания:	**1515**	**49,77**	**41,94**	**225,55**	**1628,37**

Пищевая и биологическая ценность рациона за день

БЖУ, гр			Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
49,77	41,94	225,55	0,800	0,620	28,76	148,83	2,81	584,31	931,73	247,43	9,99

Директор _____ Михалев А.И.

Зав. производством _____ Алферова А.С.

Шеф-повар _____

Российская Федерация город Самара Общество с ограниченной ответственностью «НОВАЯ КОМПАНИЯ» КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ №1 ИНН 6311008857 ОГРН 1026300844008