

Режим дня группы полного дня для детей от 1,5 года до 3 лет

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

| Содержание | Время |
|--|-------------|
| Холодный период года | |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры | 7:45–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–9:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9:00–9:30 |
| Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 9:30–9:40 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:40–9:50 |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 9:50–10:00 |
| Активное бодрствование детей (физкультурные минутки) | 10:00–10:10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:10–11:40 |
| Самостоятельная деятельность детей | 11:40–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16:00–16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки | 16:30–18:00 |
| Самостоятельная деятельность детей | 18:00–18:30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18:30–19:00 |
| Игры, уход детей домой | 19:00–19:45 |
| | |

| Содержание | Время |
|---|-------------|
| Теплый период года | |
| Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры | 7:45 - 8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20 - 8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–9:00 |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку | 9:00–9:30 |
| Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам) | 9:30–9:40 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:40–9:50 |
| Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам) | 9:50–10:00 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) | 10:00–10:20 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки | 10:20–11:30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей | 11:30–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16:00–16:30 |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) | 16:30–16:50 |
| Продолжение прогулки, возвращение с прогулки | 16:50–18:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 18:00–18:30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18:30–19:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 19:00–19:45 |

Режим дня группы полного дня для детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

| Содержание | Время |
|-----------------------------|-------|
| Холодный период года | |

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:45–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–9:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9:00–9:20 |
| Занятие 1 | 9:20–9:35 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:35–9:45 |
| Занятие 2 | 9:45–10:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:00–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 16:30–17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17:00–18:30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18:30–19:00 |
| Уход домой | 19:00–19:45 |
| Теплый период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:45–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–9:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9:00–9:20 |
| Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 | 9:20–9:35 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:35–9:45 |
| Занятие 2 | 9:45–10:00 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) | 10:00–10:20 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки | 10:20–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:30 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:30–15:30 |

| Содержание | Время |
|---|-----------------|
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30– 16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00– 16:30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 16:30– 17:00 |
| Продолжение прогулки, возвращение с прогулки | 17:00– 18:30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18:30– 19:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 19:00– 19:45 |

Режим дня для детей 4–5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–9:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9:00–9:15 |
| Занятие 1 | 9:15–9:35 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:35–9:45 |

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| Занятие 2 | 9:45–10:05 |
| Второй завтрак | 10.05-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:20–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–13:00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13:00–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 16:30–17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17:00–18:00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18:00–18:30 |
| Игры, уход домой | 18:30–19:00 |
| Теплый период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак* | 8:30–9:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9:00–9:15 |
| Образовательная нагрузка во время прогулки | 9:15–9:35 |
| Занятие 1 | |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:35–9:45 |
| Занятие 2 | 9:45–10:05 |
| Второй завтрак | 10.05-10.20 |
| Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры) | 10:20–10:35 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки | 10:35–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–13:00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13:00–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16:30–17:00 |
| Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки | 17:00–18:00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18:00–18:30 |

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 18:30–19:00 |

Режим дня для детей 5–6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак* | 8:30–9:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9:00–9:15 |
| Занятие 1 | 9:15–9:40 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:40–9:50 |
| Занятие 2 | 9:50–10:15 |
| Второй завтрак | 10.15-10.25 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10:25–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:35 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:35–15:05 |
| Занятие 3 | 15:05–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 |
| Самостоятельная деятельность детей | 16:30–17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 17:00–18:00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18:00–18:30 |

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| Игры, уход домой | 18:30–19:00 |
| Теплый период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8:30–9:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9:00–9:15 |
| Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 | 9:15–9:40 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:40–9:50 |
| Занятие 2 | 9:50–10:15 |
| Второй завтрак | 10.15-10.25 |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) | 10:25–10:45 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки | 10:45–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–12:35 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 12:35–15:05 |
| Занятие 3 | 15:05–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16:30–17:00 |
| Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки | 17:00–18:00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18:00–18:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 18:30–19:00 |

Режим дня для детей 6–7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями

воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| Холодный период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак* | 8:30–9:00 |
| Занятие 1 | 9:00–9:30 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:30–9:40 |
| Занятие 2 | 9:40–10:10 |
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 10:10–10:20 |
| Занятие 3 | 10:20–10:50 |
| Второй завтрак | 10.50-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11:00–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–13:00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13:00–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 16:40–18:00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18:00–18:30 |
| Игры, уход домой | 18:30–19:00 |
| Теплый период года | |
| Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность | 7:00–8:20 |
| Утренняя зарядка (гимнастика) | 8:20–8:30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак* | 8:30–9:00 |
| Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1 | 9:00–9:30 |

| Содержание | Время |
|---|--------------|
| Перерыв между занятиями (физкультурные минутки) | 9:30–9:40 |
| Занятие 2 | 9:40–10:10 |
| Второй завтрак | 10.10-10.30 |
| Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры) | 10:30–10:40 |
| Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки | 10:40–12:00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12:00–13:00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры | 13:00–15:30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30–16:00 |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 16:00–16:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей | 16:30–17:00 |
| Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки | 17:00–18:00 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18:00–18:30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 18:30–19:00 |